

## CONSEJOS

- ✓ Antes de decidirte por un método anticonceptivo, debes consultarlo siempre con tu ginecólogo.
- ✓ El preservativo te protege frente a una enfermedad de Transmisión Sexual.



[www.folletosalud.org](http://www.folletosalud.org)

## ANTICONCEPCIÓN

### ¿Qué es la Anticoncepción?

Es el uso de técnicas por parte de un individuo o pareja para controlar su fertilidad en un momento determinado y como una opción personal.

Los métodos anticonceptivos para la mujer son:

- Anticonceptivos hormonales (Píldoras, Implantes, Parches, Inyectables, Anillos vaginales...)
- Dispositivos intrauterinos (DIU y DIU hormonal)
- Métodos de barrera:
  - Preservativo femenino
  - Diafragma
  - Esponja vaginal (lleva espermicida incorporado)
  - Espermicidas: Óvulos y Crema vaginal
- Métodos naturales:
  - Calendario Ogino
  - Temperatura basal
  - Control del moco cervical
- Métodos quirúrgicos:
  - Ligadura de trompas y Dispositivo intratubárico.

CONSULTA AL PROFESIONAL

[www.folletosalud.org](http://www.folletosalud.org)

 CONÉCTATE

ANTICONCEPCIÓN