

CONSEJOS

- ✓ Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- ✓ Orinar con frecuencia.
- ✓ Dúchate en lugar de tomar baños en tina.
- ✓ Vacía la vejiga lo antes posible después de tener relaciones sexuales.
- ✓ inmediatamente con el especialista



www.folletosalud.org

LA CISTITIS ¿Qué es la Cistitis?

«Cistitis» es el término médico para la inflamación de la vejiga. La mayoría de las veces, la inflamación es causada por una infección bacteriana y se llama «infección urinaria».

Con menos frecuencia, la cistitis aparece como una reacción a determinados medicamentos, a la radioterapia o a irritantes potenciales, como los aerosoles de higiene femenina, los geles espermicidas o el uso prolongado de un catéter. Los antibióticos son el tratamiento frecuente para la cistitis bacteriana.

Signos y síntomas de la cistitis:

- Necesidad constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina turbia y con olor fuerte
- Molestias pélvicas
- Sensación de presión en la parte inferior del abdomen
- Fiebre baja

www.folletosalud.org



CONÉCTATE

LA CISTITIS

