

CONSEJOS

- ✓ Limpia a menudo la cara del bebé con un paño suave para quitarle el exceso de babas.
- ✓ Dale algo que pueda morder. Existen muchos mordedores en el mercado.
- ✓ Una toallita húmeda colocada en el congelador puede ser muy útil.



www.folletosalud.org

LA DENTICIÓN

¿Qué es la dentición?

La dentición es cuando los dientes empiezan a salir de las encías del bebé.

¿Cuándo empieza la dentición?

Aunque la dentición puede empezar desde los 3 meses de edad, lo más probable es que se vea que el primer diente empieza a salir cuando el bebé tiene entre 4 y 7 meses.

Los primeros dientes en aparecer suelen ser los incisivos inferiores, también conocidos como incisivos centrales. La mayoría de los niños tienen sus 20 dientes de leche aproximadamente cuando cumplen tres años.

¿Cuáles son los signos de la dentición?

Cuando a los bebés les empiezan a salir los dientes de leche, es posible que babeen más y que quieran morder más objetos. Otros experimentan breves períodos de irritabilidad y algunos inquietud. Consulta a tu pediatra si necesitas ayuda sobre este tema.

www.folletosalud.org

 CONÉCTATE

LA DENTICIÓN